

[Logo – Departamento de Trabajo de los Estados Unidos]

Serie Seguridad del Trabajador Almacenamiento

Piense en Seguridad

- Más de 145,000 personas trabajan en más de 7,000 almacenes.
- La tasa de lesiones mortales en el sector del almacenamiento es superior a la media nacional de todos los sectores.
- Peligros potenciales para los trabajadores de almacenes:
 - Uso inseguro de carretillas elevadoras;
 - Apilamiento inadecuado de productos;
 - No utilizar el equipo de protección individual adecuado;
 - No seguir los procedimientos adecuados de bloqueo y etiquetado;
 - Disposiciones de seguridad contra incendios inadecuadas; o
 - Lesiones por movimientos repetitivos.

Piense en Listas de Comprobación de seguridad

Las siguientes listas de comprobación pueden ayudarle a tomar medidas para evitar los peligros que causan lesiones, enfermedades y muertes. Como siempre, sea precavido y busque ayuda si le preocupa un peligro potencial.

Seguridad General

- Las puertas expuestas o abiertas de los muelles de carga y otras zonas en las que los empleados puedan caerse desde una altura de 4 pies o más, o por las que puedan salir caminando, deben estar encadenadas, acordonadas o bloqueadas de alguna otra forma.
- Los suelos y pasillos deben estar despejados de desorden, cables eléctricos, mangueras, derrames y otros peligros que puedan hacer que los empleados resbalen, tropiecen o se caigan.
- Las prácticas de trabajo adecuadas se tienen en cuenta a la hora de determinar el tiempo necesario para que un empleado realice una tarea.
- Los empleados que realizan trabajos físicos disponen de pausas de descanso periódicas adecuadas para evitar niveles de fatiga que podrían provocar un mayor riesgo de accidentes y reducir la calidad del trabajo.
- Los empleados recién contratados reciben formación general sobre ergonomía y sobre tareas específicas.
- El almacén está bien ventilado.
- Los empleados reciben instrucciones sobre cómo evitar el estrés térmico en entornos calurosos y húmedos.
- Los empleados reciben formación sobre cómo trabajar en ambientes fríos.
- La instalación cuenta con procedimientos de bloqueo y etiquetado.

Seguridad en la Manipulación de Materiales

- Existen espacios libres debidamente señalizados y suficientemente seguros para los pasillos y en los muelles de carga o pasillos en los que se utilizan equipos mecánicos de manipulación.
- Los materiales sueltos/desencajados que puedan caer de una pila se apilan adecuadamente bloqueándolos, enclavándolos o limitando la altura de la pila para evitar peligros de caída.

- Los sacos, contenedores, fardos, etc. se almacenan en hileras apiladas, bloqueadas, enclavadas y de altura limitada, de modo que sean estables y seguras para evitar deslizamientos o desplomes.
- Las zonas de almacenamiento se mantienen libres de acumulación de materiales que puedan provocar tropiezos, incendios, explosiones o plagas.
- La vegetación excesiva se retira de las entradas a los edificios y de las zonas de trabajo o de tránsito para evitar posibles peligros de tropiezo o caída debidos a obstrucciones visuales.
- Se colocan bloqueos de descarrilamiento y/o parachoques en los ramales de las vías férreas donde un vagón rodante podría entrar en contacto con otros vagones en los que se esté trabajando y en las entradas de edificios, zonas de trabajo o de tráfico.
- Se proporcionan cubiertas y/o barandillas para proteger al personal de los peligros de las aberturas de escaleras en pisos, fosos de contadores o equipos y peligros similares.
- El personal utiliza técnicas de elevación adecuadas.
- Los ascensores y montacargas para elevar materiales/contenedores se utilizan correctamente, con distancias de seguridad adecuadas, sin obstrucciones, con señales apropiadas y señales de advertencia direccionales.

Comunicación de Peligros de Seguridad

- Todos los contenedores de materiales peligrosos están debidamente etiquetados, indicando la identidad del producto químico, el nombre y la dirección del fabricante y las advertencias de peligro correspondientes.
- Existe una lista actualizada de productos químicos peligrosos.
- La instalación cuenta con un programa escrito que cubre la determinación de peligros, incluidas las hojas de datos de seguridad de los materiales (MSDS), el etiquetado y la formación.
- Existe un sistema para comprobar que cada producto químico entrante va acompañado de una MSDS.
- Todos los empleados reciben formación sobre los requisitos de la norma de comunicación de peligros, los peligros químicos a los que están expuestos, cómo leer y comprender una MSDS y las etiquetas de los productos químicos, y sobre qué precauciones tomar para evitar la exposición.
- Toda la formación de los empleados queda documentada.
- Todos los contratistas externos reciben una lista completa de productos químicos, peligros y precauciones.
- Se han establecido procedimientos para mantener y evaluar la eficacia del programa actual.
- Los empleados utilizan equipos de protección individual adecuados cuando manipulan productos químicos.
- Todos los productos químicos se almacenan de acuerdo con las recomendaciones del fabricante y los códigos de incendios locales o nacionales.

Seguridad de las Carretillas Elevadoras

- Los camiones industriales motorizados (carretillas elevadoras) cumplen los requisitos de diseño y construcción establecidos en la Norma Nacional Americana para Camiones Industriales Motorizados, Parte II ANSI B56.1-1969.
- Se ha obtenido la aprobación por escrito del fabricante del camión para cualquier modificación o adición que afecte a la capacidad y al funcionamiento seguro del vehículo.
- Se han cambiado las placas, etiquetas o calcomanías de instrucciones de capacidad, funcionamiento y mantenimiento para especificar cualquier modificación o adición al vehículo.
- Las placas de identificación y las marcas están colocadas y se mantienen en condiciones legibles.
- Las carretillas elevadoras que se utilizan en lugares peligrosos están debidamente marcadas/aprobadas para tal uso.
- La carga de la batería se realiza únicamente en las zonas designadas.
- Se dispone de instalaciones adecuadas para lavar y neutralizar los electrolitos derramados, para la extinción de incendios, para proteger los aparatos de carga de daños causados por camiones y para una ventilación adecuada para dispersar los humos de las baterías gaseadas.

- Para la manipulación de las baterías se han previsto cintas transportadoras, elevadores aéreos o equipos equivalentes de manipulación de materiales.
- Las baterías reinstaladas se colocan y fijan correctamente.
- Para manipular los electrolitos se utilizan filtros o sifones.
- Las carretillas elevadoras están correctamente colocadas y los frenos aplicados antes de que los trabajadores empiecen a cambiar o cargar las baterías.
- Los tapones de ventilación funcionan correctamente.
- Se toman precauciones para evitar fumar, llamas abiertas, chispas o arcos eléctricos en las zonas de carga de baterías y durante el almacenamiento/cambio de tanques de combustible propano.
- Las herramientas y otros objetos metálicos se mantienen alejados de la parte superior de las baterías descubiertas.
- Las concentraciones de gases y humos nocivos se mantienen por debajo de los niveles aceptables.
- Los operadores de carretillas elevadoras son competentes para manejar un vehículo de forma segura, como lo demuestra la finalización con éxito de la formación y la evaluación llevada a cabo y certificada por personas con los conocimientos, la formación y la experiencia para formar a los operadores y evaluar su rendimiento.
- El contenido del programa de formación incluye todos los temas relacionados con las carretillas elevadoras, los temas relacionados con el lugar de trabajo y los requisitos de la norma 29 CFR 1910.178 para el manejo seguro de carretillas elevadoras.
- La formación de reciclaje y la evaluación se llevan a cabo siempre que se observa que un carretillero maneja el vehículo de forma insegura o se ha visto implicado en un accidente o en un incidente que ha estado a punto de producirse.
- La formación de reciclaje y la evaluación se llevan a cabo siempre que se asigna a un operador la conducción de un tipo diferente de camión o siempre que una condición en el lugar de trabajo cambia de una manera que podría afectar a la operación segura del camión.
- Las evaluaciones del rendimiento de cada operador se realizan al menos una vez cada tres años.
- Los medios de enganche de la carga están completamente bajados, con los mandos neutralizados, la alimentación desconectada y los frenos puestos cuando se deja una carretilla elevadora desatendida.
- Los operadores mantienen una distancia segura del borde de las rampas o plataformas mientras utilizan carretillas elevadoras en cualquier muelle elevado, plataforma o vagón de carga.
- Hay suficiente espacio libre para la carretilla elevadora y el operador por debajo de las instalaciones aéreas, luces, tuberías, sistemas de rociadores, etc.
- Las protecciones aéreas están en buenas condiciones para proteger a los operadores de carretillas elevadoras de la caída de objetos.
- Los operadores respetan todas las normas de tráfico, incluidos los límites de velocidad autorizados de la planta.
- Los conductores deben mirar en la dirección y mantener una visión clara de la trayectoria de desplazamiento.
- Los operadores conducen sus carretillas a una velocidad que permita que el vehículo se detenga de forma segura.
- Los tableros del muelle (placas de puente) estén debidamente asegurados al cargar o descargar del muelle al camión.
- Se prohíbe la conducción temeraria y las payasadas.
- Todas las cargas sean estables, estén dispuestas de forma segura y se ajusten a la capacidad nominal del camión.
- Los operadores llenan los depósitos de combustible sólo cuando el motor no está en marcha.
- Las piezas de repuesto de las carretillas son equivalentes en términos de seguridad a las utilizadas en el diseño original.
- Se examina la seguridad de los camiones antes de ponerlos en servicio y se retiran del servicio los camiones inseguros o defectuosos.

Documento completo disponible en: <https://www.osha.gov/Publications/warehousing.html>